

「準備考試」小貼士

親愛的元朗商會小學家長：

考試在即，有人說：「求學不是求分數」你信這話麼？毫無疑問，學業成績能較客觀地反映一個學生的學習能力。為人父母望子成龍是人之常情，故此，筆者實際地給家長們一些準備考試的小貼士：

考試前的小貼士：

1. **學習資料整理** - 將相同科目的資料歸類整理，並將相同部首的文字和相似文體的文章分類學習，建立易明的記憶方法。
2. **重整家居環境** - 移除影響學習和專注力的物件，如：餐桌上的小食、報章雜誌、小玩具等。
3. **善用溫習材料** - 重溫各科的評估測驗卷，重點了解各科的考試內容及形式，有助改善子女的答題技巧。
4. **重量不如重質** - 子女的專注時間有限，在非常時間可重溫各科的重點詞語及錯別字，比重量來得容易消化。
5. **動機最要緊** - 持續在沒趣味的學習中影響學習動機，可間中在溫習時段加插輕鬆的學習遊戲(如:考考你、砌字快等)，效果事半功倍。
6. **親子共識** - 鼓勵子女自主地訂定有效益的溫習目標和時間，有助強化子女學會學習的能力。
7. **作息有序** - 十分鐘的休息(不宜打擾子女)是為接著的一小時溫習作好精神上的準備。持續沒有休息的溫習影響專注力和記憶力。
8. **積極自信** - 多一分鼓勵，多一分成就。責罵和抱怨能拆毀子女的自信心。

提醒子女考試時小貼士：

1. 看清楚題目 - 提醒子女細看各部份試題的要求。
2. 文具充足 - 協助子女準備合用的文具，如：四至五枝已刨尖的鉛筆、擦膠、間尺等。
3. 做完要覆卷 - 考試不是計時比賽，鼓勵子女利用剩餘時間檢查試卷，查看有否寫錯字、漏做或空白頁等。
4. 珍惜每一分每一秒 - 與子女討論答題技巧。如：有一題不會做，先做下一題。
5. 留心聆聽監考老師讀卷 - 老師為協助小一學生適應考試模式，於上學期由老師誦讀試卷，家長宜提醒子女先聽後做。

分數最高的人一定是最優秀嗎？筆者認為學習態度相比學業成績更為重要，學生能抱持屢敗屢戰和不斷求進的學習態度，才能成為最終的優秀者。答不對題目十常八九，勇於在失誤中檢討和求進才是人生最重要的課業，你能否欣然地與子女多修這課業嗎？筆者認為考試是在磨練學生的學習態度，多於能力的比併，分數的上落毋須太在意啊！

更新主題預告： [處理衝突小貼士](#)、[和諧關係小貼士](#)、[減壓小貼士](#)

更新資料者：林美娟姑娘